

らくさい 楽西 第110号

平成25年7月1日発行

発行者

〒610-1111 京都市西京区大枝東長町1-67

社会福祉法人 京都視覚障害者支援センター

TEL 075-333-0171 FAX 075-333-0172

Eメール info@kyo-ssc.com

URL <http://www.kyo-ssc.com/>

ご挨拶

2013年は私どもの法人にとって画期的な年となりました。

まずは法人名称が「京都視覚障害者支援センター」に変更されたことです。

変更の理由は、旧名称紫野福祉センターにある紫野は京都市北区の地名ですが、現在の法人の主たる活動拠点は洛西にあり、今後とも洛西で事業が展開されと考えられるので、このまま紫野という地名を使用することは適切ではないと判断したからです。また、事業も「盲人ホーム美鈴」や「中途失明者巡回生活指導員派遣事業」のように京都府下に拡大していることも変更の理由です。

第2は「らくさい治療院」が完成し、これにより従来の新林と福西の三療技術指導所を閉鎖し、その働きを「らくさい治療院」に統合したことです。新施設はさいわい地域の皆様、ボランティア、利用者、法人役員、職員などのご尽力により予定通り竣工し、事業も順調な滑り出しを見せていることは感謝すべきことであります。



第3は、法人の事業を再編したことです。とくに就労継続支援A型事業（「らくさい治療院」で開始）の取り組みは視覚障害者の就労支援としては全国的にみても注目されることです。

以上のような新しい取り組みを、ぜひ次の事業のさらなる発展に向かう新たなスタートにしたいものです。その場合も、視覚障害のある当事者の思いに寄り添い、よりよいサービスと自立に向けた支援を優先して考えるべきことはいふまでもありません。

今後とも皆様のご支援とご指導をお願いする次第です。

社会福祉法人 京都視覚障害者支援センター
理事長 野村 武夫

事業所便り

■ □ ■ 2つの就労系事業所を開設 ■ □ ■

就労継続支援A型事業所 らくさい治療院

30年間の三療技術指導所の意志を受け継ぎ、障害者総合支援法の施設体系である就労継続支援A型事業所として4月1日に開設しました。A型とは雇用型で労働法規が適用されます。

あんま・マッサージ・指圧、鍼、灸免許を取得した視覚障害者で、就労や就業が困難な方や、その機会に恵まれない方々に対して、仕事の機会を提供して一般就労・開業を目標に以下の事業を行っています。

- ①就労継続支援A型事業所（雇用型）の運営
- ②利用者の将来に備えるためのスキルアップを目的とする指導のプログラム
- ③利用者の就労や就業に関する相談や援助活動
- ④高い賃金を目指しての営業活動と集客



★ご利用ありがとうございます！！

オープン前は、住宅街の中にある立地条件なので、場所が少しわかりにくいのではと心配していましたが、オープン初日から多くの患者さまにご利用いただいています。ありがとうございます。今後とも、皆様から愛される施設として、満足度の高い施術が行えるように、スタッフ一同精進してまいりますので、よろしくお願いします。

就労継続支援B型事業所 らくさい作業所

一昨年の10月、授産施設から障害者支援施設「洛西寮」へと事業移行をし、施設入所支援(夜間支援)と生活介護（生産活動型）の施設体系へとなりました。そして今年度念願であった「視覚障害者がいつまでも働き続けられる事業所」として、洛西寮内に就労継続支援B型事業所を開設しました。

生活介護「ちくりん」(定員25名)が生活を豊かに楽しみながら生活支援を重視した事業所であるのに対し、就労継続支援B型「らくさい作業所」（定員20名）は、働くことを重視した事業所として今年4月よりスタートしました。

ただ働くだけではなく、「社会性を身につける」「人との関わりを学ぶ」ことを目的として取り組んでいます。作業内容はミシン縫製・数珠玉通し・点字印刷・紙器加工等です。利用者の自主性を養うため、朝礼の司会進行もしてもらっています。まだまだスタートしたばかりですが、毎日皆で協力して頑張っています。

らくさい治療院

☎075-874-3946 📍610-1111京都市西京区大枝東長町1-265

営業時間

9:00～17:30（予約時間8:45～16:00）

休業日

GW お盆 年末年始 その他

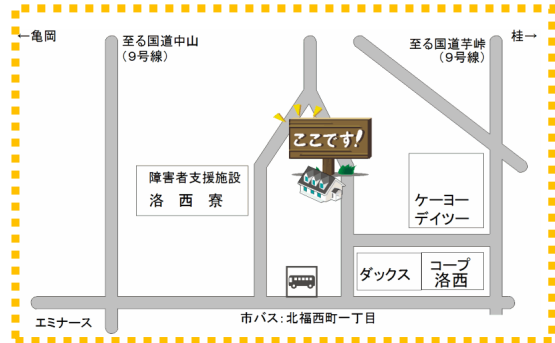
コース&料金

マッサージ 40分 2,300円

60分 2,800円

80分 3,300円

※鍼…上記コースにプラス500円



■□■スタッフからの一言メッセージ■□■

☆がんばります！よろしくお願いします！【東原】

♡らくさい治療院を華やかに盛り上げたいと思います♪よろしくお願いします。【米澤】

☆一生懸命がんばります！よろしくお願いします！【供長】

♡暮らしの中の癒しスポット♪心と体のリフレッシュを♪【加藤】

☆らくさい治療院のまんまる癒し系です。よろしくお願いします。【佐竹】

☆患者さんに満足していただけるよう治療したいと思います。【供田】

☆患者様の健康の保持・増進のお手伝いができればと思います。

よろしくお願いします！【田中】

☆福井からやって来ました。盲学校を出て1年目ですが、

よろしくお願いします。【久保村】

☆コケんようにがんばります（笑）【中尾】

☆新天地でがんばりまーす！【田島】

よろしくお願いします！



情報交差点

第28回 「洛西寮夏まつり」

～地域の皆様に日頃からの感謝を込めて～

『洛西寮夏まつり』は視覚障害者の利用者さんと職員スタッフ・ボランティアの皆さんが一緒になって、ステージイベントや自主製品の販売、模擬店、体験コーナーなどの企画運営を行い、地域の皆様や視覚に障害のある方に、視覚障害者福祉の啓蒙と事業への理解を深めていただくお祭りです。

ぜひ皆さん、遊びに来てください♪

日時：平成25年7月6日（土）雨天決行 午前11時～午後3時

会場：障害者支援施設 洛西寮

〒610-1111 京都市西京区大枝東長町1-67

電話：075-333-0171

●イベントコーナー 唄あり笑いあいのステージ

- ・よさこいサークル「紫踊屋」の演舞
- ・「福西バンド」ライブ
- ・「洛西寮利用者」による合唱
- ・カラオケ大会

●視覚障害者啓蒙コーナー

- ・点字教室（点字の名刺作り）
- ・アイマスク体験：作業体験（ビーズ通し・箱折り体験）、飲食体験、歩行体験など
- ・機器紹介（拡大読書器、音声パソコン）

●模擬店

- 焼きそば・たこ焼き・おつまみ・かき氷・生ビール・ジュース
- ポン菓子実演販売・利用者自治会コーナー（的当てなど）
- ・くじ引き 等

●マッサージ無料体験コーナー（会場：らくさい治療院）

●自主製品販売コーナー



こんな話！あんな話！

平成25年度 春の行事 ハーベストの丘、堺・緑のミュージアム ～バーベキューといちごアイスクリームづくり体験～

日時：5月21日（火）9時～18時

参加者：利用者32名、ボランティア19名、職員11名、合計62名

今年も洛西寮利用者自治会の「洛友会」合同で企画し、バーベキューといちごアイスクリーム体験ができるハーベストの丘に行きました。インフルエンザなどもあり予定より少ない利用者の参加となりましたが、当日は天候もよく、お昼ごはんにはみなさん楽しみにされていたバーベキューを食べ、体験はハウスで採れた生のいちごを使いいちごアイスクリームを作りました。暑さもあり手作りで作ったアイスクリームを美味しそうに食べられていました。自由時間にはゴーカートや観覧車、動物とのふれあい、買い物などみなさんゆっくり過ごされていました。今年も多くのボランティアさんに参加して頂き、ありがとうございました。



★洛友会のみなさんからの感想★

- ・自然豊かで一日楽しく過ごせた。昼食後に動き回って乗り物にも乗れ、良い運動になった。
- ・バーベキュー大変美味しかった。
- ・のんびりできて良かった。いちごアイス体験がおもしろくて良かった。また行きたい。

♪☆☆♪☆☆☆♪☆☆☆♪☆☆☆♪☆☆☆♪☆☆☆♪☆☆☆♪☆☆☆♪☆☆☆♪☆☆☆♪

■□■ 後援会便り ■□■

後援会の主催で、5月11日（土）、らくさい治療院の開業を記念するレインボー企画、「健康セミナー」&緑のそよ風の中で歌おう！という、催しを行いました。

参加者は、寮生30名、一般の方30名ほどで、合計60名の参加をいただき、和やかな雰囲気の中、開催しました。

健康セミナーは、らくさい治療院の小林指導員が毎日の暮らしの中で役立つ健康維持、病気の予防の知識、また簡単な介護の仕方などを参加者を交えながら、話していただきました。また、美容や健康維持に大変良い玄米スープのレシピなども教えていただきました。

第2部は、大藪さん（後援会理事）のリードでピアノの伴奏に合わせ、春の歌や懐かしい歌などを、参加者全員で楽しく合唱しました。

次回はぜひ皆さんも参加していただきたいと思います。

ボランティア活動コーナー

■ □ ■ 第3回視覚障害者支援ボランティア養成講座 ■ □ ■

5月29日（水）、6月1日（土）、5日（水）、8（土）の4日間、
洛西寮において、第3回視覚障害者支援ボランティア養成講座が開催されました。

内容は松永信也氏による講演、洛西寮DVD鑑賞、疑似眼鏡体験、アイマスクをしての昼食、手引き、手引かれ体験、洛西寮ボランティア紹介、朗読体験、点字体験、利用者を手引きしての近所の買い物体験を行いました。



【主催】京都市西京区社会福祉協議会

【後援】西京視覚障害者協会

【協力】西京区視覚障害者ボランティア「ジョイント」、洛西寮登録ボランティア

【受講者7名、登録者3名】

♪☆☆♪☆☆♪☆☆♪☆☆♪☆☆♪☆☆♪☆☆♪☆☆♪☆☆♪☆☆♪☆☆♪☆☆♪☆☆♪☆☆♪

◆今まで知らなかったことや
感じなかったことを感じ未知
の世界をまた一つ知ることが
できました。私の出来る範囲で
お役に立てたらと思います。

受講者の感想



◆視覚障害の情報も役に立ち
ました。当事者の方の困りごと
を感じておられることなど、よ
り深めることができました。

♪☆☆♪☆☆♪☆☆♪☆☆♪☆☆♪☆☆♪☆☆♪☆☆♪☆☆♪☆☆♪☆☆♪☆☆♪☆☆♪☆☆♪

今回は今までで最も若い高校生の受講者もおられ、若者の意識の高さを感じました。
講座の受講後、洛西寮登録ボランティアとして登録された方、されなかった方にかか
わらず、視覚障害者の方が困っておられたら、一人でも多くの人が声をかけてくだされ
ば幸いです。

皆様には、色々のご協力ありがとうございました。

【ご寄附・ご寄贈】

1月～6月（五十音順・敬称略）

以下の方々より、ご寄附・ご寄贈を頂戴いたしました。 ありがとうございます。

ご寄附

大芝美幸・北村裕喜子・甲賀光秀・鈴木綾・土本雅子・人見米一・平井多津子

ご寄贈

荒川尚次・出原恵子・岸川マチエ・北村紙器・公益財団法人 日本防災協会・鈴木綾
田中美恵・平井多津子・弓矢トメ子

ワンポイント解説

★ 肩こり ★

今回は肩こりについてお話させていただきます。

肩こりは、日本人に多く、欧米人にはないと言われています。肩の筋肉の伸縮、同じ姿勢の継続、考え過ぎ、悩み、ストレス、日常生活の中に肩こりになる原因はいくつも存在しています。肩こりを放っておくと、頭痛、吐き気、イライラ、仕事が捗らないなど日常生活の質を低下させることとなります。

では、自宅でできる肩こりの見分け方と、対処法を紹介します。

まずは、誰かに、後ろからどちらの肩が上がっているかを見てもらいます。もし左肩が上がっていたら、左肩に凝りを強く感じ、同時に右の肩甲骨（肩甲間部）にも凝りがあることが多いと言われています。凝っているエリアが解ったら、マッサージをしてもらう時に、バランスよくアプローチしてもらいましょう。必要なエリアには十分に、そうでないエリアには、それなりに、です。

そして「シンパシーポイントアプローチ」が重要です。

シンパシーポイントとは、マッサージをする側が思うポイント（凝り）と、マッサージを受ける側がしてほしいポイント（凝り）が一致することです。する側、される側のポイント（凝り）が一致してこそ、凝りがほぐれ、体が楽になるのです。そして、爽快な日常生活をおくることができるのです。

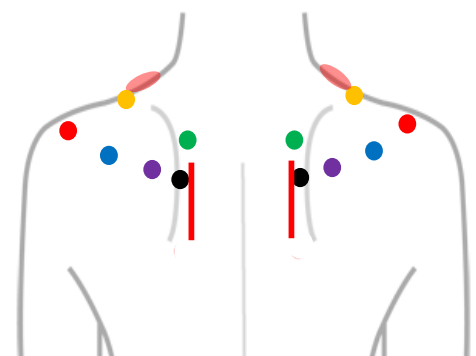
■ 肩こりに効くポイント及びツボ ■

【ツボ】

- ◎肩井（ケンセイ）肩の端から12 握前後 ●
- ◎乗風（ヘイフウ）※図参照 ●
- ◎巨骨（ココツ）※図参照 ●
- ◎肩外兪（ケンガイユ）※図参照 ●
- ◎曲垣（キョクエン）肩甲骨の上の内側の角 ●
- ◎膏肓（コウコウ）肩甲骨沿いの内側真ん中あたり ●

【ポイント】

- ◎頸と肩の移行部 ●
- ◎頸腸肋筋（胸椎3～7の3横指外） —



さあ、みなさん、体は資本です。体には手当が必要です。揉み、指圧どちらでも得意な方法でやってみてください。大切なのは、思いやりの気持ちです。

みんなでポイント（ツボ）を覚えましょう。

（らくさい治療院：小林）

【新人利用者紹介】

★徳尾 智子（とくお ともこ）★ 洛西寮

平成25年2月洛西寮に入所しました徳尾智子です。

好きな歌手は、美空ひばりさんです。趣味は、ピアノを弾くことです。

洛西寮では、みんなと仲良くし、作業を頑張りたいです。

よろしくお願いします。

★天見 美幸（あまみ みゆき）★ 盲人ホーム 美鈴

はじめまして。この度、盲人ホーム 美鈴にお世話になりました天見美幸です。
よろしくお願いします。

以前は、病院や治療院で働いていましたが、病気療養のため2年ほど現場を離れていました。
盲人ホーム 美鈴で患者様に対するまごころ治療ならびに接客の仕方やパソコンの扱い方、いろいろ大変ですが、先生や先輩の方にご指導いただきながら頑張りたいと思います。

卒業後、訪問リハビリ、シニアのお話相手をしたいと思います。

今後ともよろしくお願いいたします。

【職員の異動・採用】

	氏名	異動前	異動先
異動 (4月1日)	糸数 三男	三療技術指導所 所長 盲人ホーム美鈴 所長	三療事業部長 盲人ホーム美鈴 所長
	高田 寛	紫野点字社 主任 法人事務局次長	らくさい治療院 施設長 (サービス管理責任者)
	小林 茂治	盲人ホーム美鈴 指導員	らくさい治療院 職業指導員
	山下 友絵	三療技術指導所 事務員	らくさい治療院 生活支援員
	堀 佳苗	法人事務局 事務員	らくさい作業所 工賃目標達成指導員

	採用日	氏名	所属
採用	4月1日	鬼塚 雅子	盲人ホーム 美鈴 指導員
	2月1日	古田 はるみ	洛西寮 調理員
	4月1日	瀬尾 ひとみ	らくさい治療院 生活支援員
	4月1日	海野 典子	盲人ホーム美鈴 事務員

♪ 編集後記 ♪

毎日の電車通勤。

この時期、学生さんは試験の時期に入っておられるのでしょうか。つい最近まで、にらめっこの相手は携帯でしたが、ノートや教科書に変わっています。

先日、たまたま隣に座った人と会話をしました。障害のある1歳の女の子を連れておられる方でしたが、すごく穏やかな優しい顔をされていたいました。降り際に「いってらっしゃい」と言ってくださり、その日1日、とても気持ち良く過ごせました。

何気ない一言。視覚障害者施設で働く一員として、言葉の持つ魔力？を考えさせられる一日でした。(大川)